

Cuestionario Evaluación AOS en Conductores

Nombre y Apellido.....

DNI.....

Fecha.....

Firma del conductor.....

Sello y firma del médico examinador.....

Escala de Somnolencia de Epworth

El valor 0 significa que no se dormiría

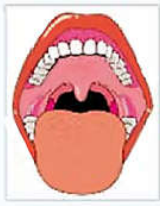
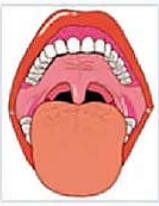
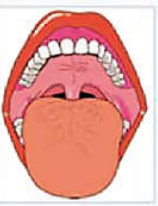
El valor 1 significa poca posibilidad de dormirse

El valor 2 significa moderada posibilidad de dormirse

El valor 3 significa alta posibilidad de dormirse

Situación	Posibilidad de dormirse			
	0	1	2	3
Sentado leyendo				
Viendo TV				
Sentado inactivo en un lugar público (por ejemplo un teatro o una reunión)				
Como pasajero en un coche durante una hora , sin pusas				
Acostado a media tarde para descansar, cuando las circunstancias lo permiten				
Sentado charlando con alguien				
Sentado tranquilamente después de una comida sin alcohol				
En un coche, parado en el tráfico durante algunos minutos				

Referencia: Escala de Mallampati

			
Grado I	Grado II	Grado III	Grado IV
Clase	Visualización directa, paciente sentado.		Imagen laringoscópica.
I	Paladar blando, fauces, úvula, pilares.		Toda la glotis.
II	Paladar blando, fauces, úvula.		Comisura posterior.
III	Paladar blando y base de úvula.		Punta de epiglotis.
IV	Solo paladar duro.		No se observa estructura glótica.

Cuestionario de factores de riesgo de AOS adaptado de la JTF 2006 y recomendado en 2016											
Síntomas de Somnolencia			<table border="1"> <thead> <tr> <th>SI</th> <th>NO</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	SI	NO						
SI	NO										
	Escala de Epworth mayor a 10 puntos Somnolencia excesiva referida por el paciente Somnolencia observada por terceros y referidas al paciente										
Antecedente de accidentes vehiculares											
	Accidente vehicular probablemente relacionado con sueño o fatiga										
Síntomas de AOS											
	Ronca cuando duerme										
	Le observaron pausas respiratorias durante el sueño										
	Presenta excesiva somnolencia diurna										
Antecedentes de AOS											
	Tiene antecedentes de AOS diagnosticada, evaluada por su severidad y tratada										
Riesgo de AOS por antecedentes y examen médico (dos más es un SI)											
	Presenta HTA reciente, no controlada o que requiere 2 o más drogas para controlarla										
	Tiene un IMC de 35 o mayor										
	Tiene una circunferencia de cuello igual o mayor a 43 cm en hombres y 40 cm en mujeres										
	Tiene un agrandamiento de las amígdalas o una ausencia de úvula completa al examen físico (Mallampati Grado III o IV). Ver referencia gráfica.										

Resultado

Dos o más respuestas positivas indican que se debe estudiar posible AOS. Marque donde corresponda

- No debe estudiarse
- Debe estudiarse