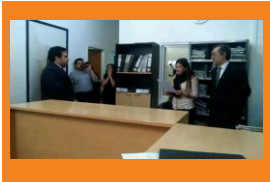


## Últimos juramentos



**Sebastián Andrés Villegas**  
Secretario Juzgado Civil,  
Comercial, Laboral, Minería y  
Familia de Rincón de los Sauces



**Vanessa Elizabeth Grande**  
Auxiliar Administrativo  
Juzgado Penal del Niño y  
el Adolescente N° 2



**Andrea N. Rubilar Godoy**  
Prosecretaria - Area de  
Admisión y Derivación de  
Trámites de la OV de la I  
Circunscripción

Asimismo, en Chos Malal prestó juramento **Aneka Germaine Rocha** como Secretaria de primera instancia, titular de la Secretaría de Familia del Juzgado Civil de dicha ciudad.



**Luciana Noemi Merino**  
Auxiliar Administrativo  
Registro de la Propiedad  
Inmueble

Las fotos de los juramentos, las podés encontrar también en nuestra página de Facebook  
<https://www.facebook.com/prensatsjnqn>

## Registro de Actos de Protección

El Colegio de Escribanos informa que en diciembre pasado se creó -en su sede- el **Registro de Actos de Autoprotección** en el marco de la Ley Nacional N° 26.529 de Derechos del Paciente.

Esta herramienta jurídica apunta a la protección y el pleno ejercicio de los derechos de las personas en situación de vulnerabilidad, así como el respecto a la autonomía de su voluntad.

La resolución que crea el registro y su reglamento pueden solicitarse a [prensatsj@jusneuquen.gov.ar](mailto:prensatsj@jusneuquen.gov.ar). Los formularios requeridos para la registración están disponibles en

<http://www.escribanosqn.org.ar/2012/index.php/actos-de-autoproteccion-ultima-voluntad>

## Nuestra Gente



### Juzgado de Paz de LONCOPUÉ

DE IZQUIERDA A DERECHA: Walter Ruiz (Juez de paz suplente), Luciana Urrutia, Mario Garrafa (Juez de Paz titular)

## Concursos Cutral Co

Por Acuerdo N° 5190, el Tribunal Superior de Justicia dispuso el llamado a concurso interno cerrado con corrimientos y sin traslados para diversos organismos de la II Circunscripción Judicial.

El llamado se lleva adelante atento al análisis realizado sobre la distribución escalafonaria de la planta de personal y apunta a **valorar la posibilidad de promoción del personal**.

Recordamos que este tipo de análisis de planta se viene efectuando en diversos organismos y fueros en toda la provincia.

## Tu Salud nos preocupa

### ¿Cómo sentarse correctamente frente a la Pc?



Te damos algunos consejos para sentarse correctamente frente a la computadora y prevenir los dolores de espalda que habitualmente provocan las malas posturas.

- Es importante que nuestra espalda esté derecha y quede a 90° respecto de los muslos.

- La distancia a la que se ubican el teclado y el mouse debe ser de más de 10 cm. para permitir el apoyo de los antebrazos.

- El borde superior del monitor debe estar a la altura de los ojos y la distancia adecuada está un rango que va desde los 45 cm. a los 55 cm.

- Cuando usemos el teclado, los antebrazos, muñecas y manos deben ubicarse en línea recta y los codos deben estar pegados al cuerpo.

- Cada tanto es bueno apartar la vista de la pantalla y conviene levantarse, caminar y estirar un poco las piernas y los brazos. En el gráfico sugerimos algunos ejercicios de estiramiento y relajación.

Fuente infografía: <http://www.mentesliberadas.com.ar>