

## 8. QUEMADURAS GRAVES

- Si alguien se prende fuego, dígame que se detenga, se tire al suelo y ruede.
- Luego envuelva a la persona con un material grueso como abrigo de algodón o lana, alfombra o manta para apagar las llamas.
- Rocíe a las personas con agua y llame inmediatamente a EMERGENCIAS.
- Verifique que la persona este respirando. De ser necesario comience a administrar RCP. Cubra la quemadura con vendaje estéril y seco o una tela limpia. NO aplique ungüentos, cremas ni medicamentos. NO reviente las ampollas.
- Si los dedos de las manos o de los pies sufrieron quemaduras, sepárelos con compresas secas, estériles y anti-adhesivas.
- Eleve la parte del cuerpo quemada por encima del nivel del corazón.

La intensidad de una quemadura puede no ser obvia hasta que hayan transcurrido 24 horas, y puede infectarse si no se trató correctamente. Las ampollas no deben romperse pues protegen la quemadura contra las infecciones.

### CLASIFICACION

- 1º grado: Lesión superficial de la piel.
- 2º grado: Lesión superficial hasta la capa intermedia de la piel.
- 3º grado: Lesión profunda afectando todas las capas de la piel.

## 9. HERIDAS PUNZANTES

- No retirar el objeto ya que se podría ocasionar una hemorragia.
- Inmovilizar el objeto.
- Trasladar al paciente a un centro asistencial.

## 10. GOLPE DE CALOR

- Se pueden observar vómitos, mareos, dolor de cabeza, taquicardia y/o desmayos.
- Llevar al paciente a un lugar fresco, despejar y mantener despejadas las vías respiratorias.
- Bañar con agua templada e ir enfriándola de a poco.
- Colocar bolsa de hielo en la cabeza.
- TRASLADAR A UN CENTRO ASISTENCIAL



## SEGURIDAD VIAL

Conducción Preventiva.

La Ley Nacional de Tránsito y Seguridad Vial Nº 24449 establece entre otras cosas:



TE HIZO CLICK ?

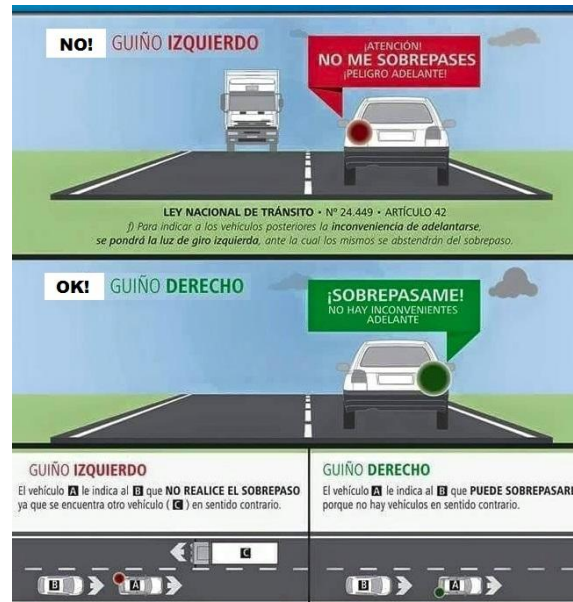
Obligatoriedad de uso del cinturón de seguridad para todos los ocupantes del vehículo.

Obligatoriedad de uso de luces bajas encendidas en autopistas y rutas.



Señalización correcta de sobrepaso:

- Giro izquierdo: Atención! NO sobrepase!
- Giro derecho: Adelante, no hay inconveniente!



PODER JUDICIAL  
DE NEUQUÉN

## Guía Básica de:



PODER JUDICIAL DE NEUQUÉN | Departamento de Salud, Seguridad, Higiene y Medio Ambiente de Trabajo

## INDICE

- 1) Evaluando la situación  
¿Qué hacer primero?
- 2) Accidentes infantiles
- 3) Intoxicaciones
- 4) Desmayos
- 5) Fracturas
- 6) Hemorragia nasal
- 7) Quemaduras leves
- 8) Quemaduras graves
- 9) Heridas punzantes
- 10) Golpe de calor

### 1 EVALUANDO LA SITUACION

¿Qué hacer primero?

No entrar en pánico, así tendrá la posibilidad de evaluar la situación más efectivamente.

Recordar el ABC de los primeros auxilios:

- Vías respiratorias abiertas. Si la víctima no respira verificar desobstrucción de la vía aérea.
- Si la víctima no tiene pulso o no respira, comenzar con maniobras de RCP (Reanimación Cardio-Pulmonar).
- Revisar si hay signos de golpes, hemorragias y huesos rotos con mucha precaución.
- Chequear la identidad de la víctima.
- Solicitar asistencia médica urgente, indicando su nombre, el lugar del hecho, el número de personas involucradas y describir el problema.
- Despojar a la víctima de prendas u objetos que dificulten la respiración o la circulación.
- "Nunca dar a una persona inconsciente nada para tomar"
- NO MOVER a la víctima a menos que esté en riesgo su vida.
- Mantener a la víctima en calma.
- Las víctimas con huesos rotos no deben moverse sin ser antes inmovilizadas adecuadamente.

### 2 ACCIDENTES INFANTILES

Los tipos de percances más usuales son: ahogos, convulsiones, contusiones, quemaduras, hemorragias, picadura de insectos e intoxicaciones, etc.

- Si un niño sufre un caso de "AHOGO" ocasionado por algún objeto, juguete o trozo de alimento que ha penetrado en las vías respiratorias, lo aconsejable es ponerlo inmediatamente cuerpo y cabeza hacia abajo, golpeando suavemente su espalda, para que expulse naturalmente el motivo de la obstrucción.
- CONVULSIONES: llamar inmediatamente al médico y mientras tanto recostar el niño con un paño en la boca para evitar que muerda su lengua, aflojarle la ropa y NO darle nada de beber.
- CONTUSIONES: son lesiones leves e internas que no llegan a ser heridas. Por lo general llamados chichones, se reducen con compresas frías o hielo.
- PICADURAS DE INSECTOS (de abeja o avispa por lo general) se procede a retirar el aguijón con una pinza desinfectando luego la pequeña lesión. Consultar al médico porque suelen presentarse complicaciones alérgicas.

### 3 INTOXICACIONES



Los síntomas son agudos. Una vez detectado el problema el auxilio debe ser INMEDIATO

- Si la persona no presenta vómitos deben provocarse introduciendo dos dedos en la garganta (nunca realizar este procedimiento cuando el toxico es un acido). La rápida acción del vomito eliminara gran parte del veneno, reduciendo notablemente el riesgo.
- CONCURRIR O LLAMAR DE INMEDIATO AL CENTRO DE INTOXICACIONES EN LO POSIBLE CON EL ENVASE DEL TOXICO

### 4 DESMAYOS

- Acostar al paciente con la cabeza más baja que el resto del cuerpo, aflojar las prendas que opriman, cinturón, cuello de camisa, etc. Friccionar las extremidades con alcohol, también se puede aplicar un paño de agua fría en la frente y sienes.
- LLAMAR AL MEDICO O TRASLADAR AL HOSPITAL.

### 5. FRACTURAS

Las Fracturas pueden ser cerradas o expuestas (el hueso se ve a través de la piel). En ambos casos NO tratar de corregir la posición actual.

Si la fractura a sido en un miembro inferior, hay que fijarlo en esa posición colocándole una guía rígida y vendarlo suavemente.

Si ha sido en un miembro superior, colocarle una guía rígida, vendarlo suavemente y sujetarlo en posición adecuada por medio de un pañuelo atado al cuello (en cabestrillo). LLAMAR AL MEDICO.



### 6. HEMORRAGIA NASAL

- Siéntese y apriete suavemente la porción blanda de la nariz entre los dedos pulgar e índice (de tal manera que las fosas nasales estén cerradas), durante 10 minutos.
- Inclínese hacia adelante para evitar tragar sangre y respire por la boca.
- Espere al menos 10 min. antes de verificar si el sangrado se ha detenido. Asegúrese de esperar lo suficiente para que el sangrado se detenga.
- Enfriar la nuca y frente con agua fresca. NO tapone el interior de la nariz con gasa.
- No se recomienda acostarse. Se debe evitar aspirar o sonarse la nariz durante varias horas después la hemorragia.

### 7. QUEMADURAS LEVES

- Lavar y refrigerar la zona primero con agua natural y luego con agua fría durante 5 o 10 min. (sumergir si es posible).
- Luego de lavar o remojar la quemadura, cubra la herida con un vendaje estéril y seco o con un apósito limpio.
- Proteja la quemadura de presiones o fricciones.
- NO DEBE: Aplicar ungüentos, mantequilla, hielo, medicamentos, cremas, pasta de dientes, aceites ni aceites en aerosol.